

お知らせ

毎日暑いですね。熱中症対策として、
こまめな水分補給をしてくださいね。

今月もプチ講座を開催します。ご参加お待ちしております。また、専門相談を開設しています。皆さま、ぜひお立ち寄りください。

【8月プチ講座のご案内】

※定員のある講座は8月1日（月）午前9時00分～申込受付開始します。
先着順で受付します。定員になり次第、受付終了します。

☎ 0562 - 93 - 5051(代表)

※駐車場が必要な方は申込み時にお知らせください。

日程	内容	講師など	持ち物など
8月4日(木) 10:30~11:30	親子・シニアでもできる！ お片付けレッスン♪ ※子どもさん参加大歓迎	整理収納アドバイザー1級 野村 まさみ 氏	タオル、飲み物 定員10名
8月8日(月) 10:30~11:30	オリジナルうちわを作ろう ～スタンプで飾り付け～ ※子どもさん参加大歓迎	totanohankoさん (ペンネーム)	材料費200円 飲み物 定員8名
8月8日(月) 13:30~14:30	やさしいヨガ	小林 律子 氏	バスタオル、飲み物 定員8名
8月22日(月) 13:30~14:30	やさしいヨガ	小林 律子 氏	バスタオル、飲み物 定員8名
8月25日(木) 10:00~12:00	ひきこもり相談窓口はばたき フリースペース スワロー	はばたきスタッフ	参加無料、途中 参加退室OK
8月29日(月) 10:00~11:30	移動おもちゃ図書館 おもちゃの貸出できます♪ ※乳幼児～参加できます！	豊明おもちゃの会	参加無料 時間内にあそび に来てね！！

※夏休みが始まりました！子どもさんのご参加、是非お待ちしております！

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座を中止することがあります。

来所時の
お願い

- ・マスクをしましょう
- ・手指の消毒をしましょう
- ・体調がすぐれないときは参加を控えてください





豊明市社会福祉協議会

南部地区社協のご案内



【開所日】毎週（月）（木）※祝日はお休みです。
13時00分～16時00分

福祉なんでも相談：社協の相談員が相談に応じます		
相談日	こんな相談ができます	担当相談員
第1木曜日	生活が苦しくて相談したいとき	自立生活相談センター 「よりそい」
第2木曜日	高齢者の介護や介護予防に関する相談	社協のケアマネジャー
第3木曜日	障がいをお持ちの方に関わる相談	障がい者基幹相談支援センター「フィット」
第4木曜日	社会に出るのが不安... でもなんとかしたいとき	ひきこもり相談窓口 「はばたき」

※相談は無料。都合により変更する場合があります。祝日はお休みです。

【熱中症予防の5つの行動のポイント】

- ①暑さを避けましょう！
- ②適宜マスクをはずしましょう！
- ③こまめに水分補給しましょう！
- ④日頃から健康管理をしましょう！
- ⑤暑さに備えた体作りをしましょう！



薬局やスーパーで
購入することができますよ。



暑い夏がやってきます。熱中症に気を付けて、お過ごしください。

山ノ神集会所



“南部地区社協”の
青いのぼり旗が
目印です！



山ノ神集会所（豊明市新栄町7-135）

携帯：090 - 2777 - 5073（携帯は月・木のみ ただし祝日を除く）